



FCI
COMITATO
REGIONALE
SICILIA

SETTORE STUDI REGIONALE

Coordinatore: Rivituso Calogero
Segreteria: Glorioso Lorenza



FCI
COMITATO
REGIONALE
SICILIA

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO ISTRUTTORE 2° LIVELLO (TI2)
sede del corso: **ONLINE + PRESENZA (CALTANISSETTA)**

IN PRESENZA

sabato 10 ottobre 2026

Prova di ammissione - in presenza

		ORARIO	ARGOMENTI	ISTRUTTORI
		09:00 12:00	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani
		13:00 13:15	Presentazione del corso - Benvenuto	Rivituso Calogero Glorioso Lorenza
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI	ISTRUTTORI
	2	13:30 15:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani
	2	15:30 17:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Gerlando Scrofani Sebastiano Gangemi

IN PRESENZA

domenica 11 ottobre 2026

		ORARIO	ARGOMENTI	ISTRUTTORI
	4	09:00 13:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani

ON LINE

martedì 13 ottobre 2026

		ORARIO	ARGOMENTI	DOCENTI
1		18:00 19:00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà.	Vicari Domenico
2		19:00 21:00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Vicari Domenico

ON LINE

mercoledì 14 ottobre 2026

3		19:00 21:00	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà	Epis Silvia
---	--	------------------------	---	-------------

ON LINE

martedì 20 ottobre 2026

2		19:00 21:00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino - 1^ parte	Forzini Fabio
---	--	------------------------	--	---------------

ON LINE

mercoledì 21 ottobre 2026

2		19:00 21:00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino - 2^ parte	Forzini Fabio
---	--	------------------------	--	---------------

ON LINE

giovedì 22 ottobre 2026

1		19:00 20:00	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Vicari Domenico
1		20:00 21:00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Uccellatore Nunzio

ON LINE			martedì 27 ottobre 2026	
2		19:00 21:00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Di Bella Danilo
ON LINE			mercoledì 28 ottobre 2026	
2		19:00 21:00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Vicari Domenico
ON LINE			martedì 3 novembre 2026	
2		19:00 21:00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Epis Silvia
ON LINE			mercoledì 4 novembre 2026	
2		19:00 21:00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Mansueto Alessandro
ON LINE			giovedì 5 novembre 2026	
2		19:00 21:00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Mansueto Alessandro
ON LINE			martedì 10 novembre 2026	
2		19:00 21:00	L'attività sportiva nel contesto giovanile	Di Paola Rosario
ON LINE			giovedì 12 novembre 2026	
2		19:00 21:00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Mansueto Alessandro
IN PRESENZA			sabato 14 novembre 2026	
	2	09:00 11:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani
	2	11:00 13:00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani
	2	15:00 17:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Sebastiano Gangemi Gerlando Scrofani
IN PRESENZA			domenica 15 novembre 2026	
2		09:00 11:00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Di Paola Rosario
2		11:00 13:00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Di Paola Rosario
			MODULO - VALUTAZIONE E ESAME	
		14:00 15:00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento	Gangemi - Scrofani Di Paola - Rivituso Glorioso
ESAME ABILITAZIONE			Entro 3 mesi dalla fine del corso	
30	14			

Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO

Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA E FANNO PARTE DEL MODULO GENERALE

LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE