



REGOLAMENTO COPPA SICILIA CICLOCROSS 2023

PROVE:

- 05 novembre – Palermo – ID 169424
- 19 novembre – Avola (SR) – ID 169425
- 03 dicembre – Siracusa – ID 169426
- 07 gennaio 2024 – Sant’Alessio Siculo (ME) – Campionato Regionale e prova finale di Coppa Sicilia - ID in fase di creazione

ISCRIZIONI: le iscrizioni devono pervenire tramite “fattore K “federale (sia per gli agonisti che per gli amatori) ricordando il passaggio di categoria degli atleti (giovanissimi, agonisti e amatori) alle gare di ciclocross è fissato al 15/09 di ogni anno.

Si ricorda che le categorie Esordienti, Allievi, Junior, Under ed Élite uomini e donne non è prevista nessuna tassa di iscrizione come regolamento federale nazionale.

Tutti gli altri appartenenti agli enti della consulta dovranno far pervenire le loro iscrizioni tramite e-mail inviata alla società organizzatrice e compilando l’apposita liberatoria che sarà fornita dalla società organizzatrice

QUOTA D’ISCRIZIONE: la quota d’iscrizione per le gare di ciclocross va da un minimo di euro 15 ad un massimo di euro 20 più 2 euro per eventuali microchip, per un totale complessivo di euro 22.

La modalità di pagamento dovrà essere indicata su tutti i programmi gara e sarà competenza della società organizzatrice regolarne le condizioni.

IDENTIFICAZIONE DELL’ATLETA: L’atleta deve avere un numero dorsale e un numero adesivo sul casco.

CAMPIONATO REGIONALE:

I Campionati Regionali devono svolgersi in prova unica, e assegnano ai primi 25 classificati i punti della Top Class.

Contestualmente alla gara nazionale e/o internazionale si può assegnare il titolo di Campionato Regionale.

I titoli di Campione Regionale di ciclocross sono i seguenti:

- Esordienti 1° anno M/F, Esordienti 2° anno M/F, Allievi 1° anno M/F, Allievi 2° anno M/F
 - Junior M/F, Under 23 M/F, Elite M/F
 - Master junior, Elite Sport - Master 1-2-3-4-5-6-7-8 over
 - Junior Sport Woman, Elite Sport Women, Master Women 1 - 2 - 3
- I Comitati Regionali hanno facoltà di assegnare dei titoli divisi o accorpatis per le varie categorie in base ai partecipanti; tali accorpamenti devono essere ufficialmente comunicati nella riunione tecnica prima delle gare.
- I titoli regionali, devono essere assegnati entro e non oltre la domenica antecedente il Campionato Italiano (ES/ED di primo anno, dal 1° gennaio al 10 febbraio).

RAGGRUPPAMENTI DI PARTENZA:

Gli atleti Allievi 1° e 2° anno corrono di norma in promiscuità con partenza unica e classifica unica.

Nel caso in cui si proceda con partenze separate (obbligo nelle gare Nazionali e/o Regionali con più di 50 partenti e/o per scelta Organizzatore), anche le classifiche saranno separate. Anche gli atleti Elite e Under 23 corrono di norma in promiscuità con partenza unica e classifica unica. Le Donne Junior corrono in promiscuità con le Donne Elite e Donne Under 23 con classifica separata e una premiazione propria qualora siano almeno tre alla partenza. Le Donne Master gareggiano nella stessa prova delle donne agoniste ma con partenza distanziata di almeno 60 sec. e classifica propria. Gli amatori Elite Sport, Master 1-2-3 (amatori fascia 1), così come gli amatori Master 4-5 (amatori Fascia 2) e gli Amatori Master 6-7-8 over (amatori fascia 3) corrono in promiscuità ed eventuali punti Top Class sono assegnati in base alla classifica unica.

Il Presidente di Giuria, concordando con il Delegato Tecnico o con il Direttore di Organizzazione, a tutela della sicurezza in gara, ha facoltà di dividere le categorie (partenze e classifiche separate).

Le partenze dovranno seguire il seguente ordine:

1^ partenza: Junior M/F - Under 23 – Elite F - Master Junior – M4 – M5 – M6 - M7

2^ partenza: Esordienti m/f - Allievi m/f

3^ partenza: Under 23 – Elite M - Elite Sport – M1 – M2 – M3

ACCORPAMENTI DI CATEGORIA:

Gli accorpamenti, per le categorie agonistiche, devono essere fatti nel caso in cui ci siano meno di 5 atleti partenti della singola categoria maschile, 3 per le categorie femminili. Le classifiche dovranno essere stilate per ogni accorpamento e l'assegnazione dei punti sarà fatta sulla base della classifica unica.

Si deve considerare il tempo di gara della categoria inferiore per gli atleti che partono in promiscuità

La premiazione deve essere effettuata sulla base della classifica unica.

PUNTEGGIO:

Vengono assegnati punti agli atleti classificati in base all'ordine d'arrivo di categoria o accorpamento.

I punti sono attribuiti nel seguente modo:

Punteggi assegnati	
1°	40
2°	36
3°	33
4°	30
5°	27
6°	25
7°	23
8°	21
9°	19
10°	17
11°	15
12°	13
13°	11
14°	9
15°	7
16°	5
17°	4
18°	3
19°	2
20°	1
Dal 21°	1 punto

Non sono previste prove di scarto

MATERIALI:

- Nelle gare regionali viene regolamentato come segue:
SOLO ad Esordienti M/F e Allievi M/F - Master tutti M/F è consentito l'uso di ogni tipo di bicicletta e forcella. Se MTB, manubrio largo al massimo 600 mm.
- Per tutte le altre categorie vige il regolamento UCI.
- Le biciclette utilizzate in gara devono essere conformi a quanto stabilito in materia nel Capitolo 1 del R.T. UCI agli Artt. 1.3.006, 1.3.007, 1.3.008, 1.3.009 e 1.3.010, nonché Artt. 4.1.039 e 4.1.039 bis del Capitolo 4 Regolamento UCI, rispondere al criterio di sicurezza e montare ruote dello stesso diametro.
- È proibito l'utilizzo di telefoni cellulari, di qualsiasi apparecchiatura ricetrasmittente e/o produttrice-riproduttrice di suoni ed immagini, munita o non di auricolari, se non espressamente autorizzati dalla Struttura Tecnica, su richiesta dell'Organizzatore per ragioni di sicurezza/ emergenza/riprese TV). Le "micro-camere", saranno montate in modo da non compromettere la sicurezza dell'Atleta e solo sulla bicicletta o sul frontino del casco.
- Nessuna bicicletta elettrica E-Bike, sarà ammessa sul percorso durante la gara. (UCI art. 4.01.041 1 gennaio 2018)

PERCORSO:

- Il percorso dovrà formare un circuito chiuso di una lunghezza minima di 2,0 km e un massimo 3,5 km e il 90% devono essere pedalabili.
- In tutta la sua lunghezza, il percorso deve avere una larghezza minima di 3 metri ed essere ben delimitato e protetto da entrambi i lati.

Zona di partenza

Alla prima tappa per le categorie m/f esordienti, allievi, e amatori la griglia va fatta a sorteggio, durante la riunione tecnica o alla chiamata in griglia. Nelle gare successive vale la classifica del circuito.

- Prima della linea di partenza devono essere tracciate almeno 6 corsie aventi una larghezza di 75 cm e una lunghezza di 10m.
- Lo striscione di partenza sarà posto sopra la linea di partenza ad una altezza minima

di 2,5 metri e per tutta la larghezza della zona di partenza.

- Gli archi gonfiabili che attraversano il circuito sono vietati.
- Il palco della giuria di arrivo deve essere coperto e posizionato preferibilmente a sinistra.
- La zona di partenza deve essere allestita su un terreno stabile, preferibilmente su strada asfaltata. Deve avere una lunghezza minima di 150 metri e una larghezza minima di 6 metri. Deve essere il più possibile lineare e non devono esserci discese.
- La zona di arrivo deve essere un rettilineo di una lunghezza minima di 100 m e deve essere delimitata sui lati da delle transenne.

GLI OSTACOLI:

- Le zone di partenza e di arrivo devono essere libere da ostacoli.
- Il percorso può avere al massimo 6 ostacoli. Si intende per ostacolo la zona del percorso dove i corridori possono scendere dalla loro bicicletta, ma non sono obbligati. L'altezza di un ostacolo deve essere minimo 40 e massimo 80 centimetri. La lunghezza di una zona di sabbia artificiale dovrà essere compresa tra un minimo di 40 metri e un massimo di 80 metri. Le scale in discesa sono vietate.
- Il percorso può avere una sola sezione di tavole. Questo ostacolo deve essere composto da due tavole disposte a una distanza compresa tra 4 metri minimo e 6 metri massimo l'una dall'altra. Le tavole devono essere piene in tutta la loro altezza, senza bordi taglienti e non metalliche.
- Il passaggio di ponti o passerelle è consentito a condizione che la larghezza sia di 3 metri minimo e che sia prevista una barriera di protezione ai due lati. Un materiale anti-scivolo (tappeto, grata, o pittura antiscivolo) ricoprirà i ponti o le passerelle.

FEED ZONE:

Nei pressi della feed zone non devono essere presenti ostacoli di alcun tipo, nemmeno naturali. Il percorso antistante tali zone deve essere diviso nel senso di marcia in due parti (anche a mezzo di nastro segnaletico) il corridore può prendere la corsia feed zone solo per il cambio di ruota o di bicicletta o per ottenere assistenza meccanica; in tutti i casi è obbligatorio scendere e risalire sulla bici. Il cambio deve essere fatto nel limite della zona. Il corridore che ha oltrepassato la fine della feed zone, per cambiare

la bicicletta o la ruota, deve continuare fino alla feed zone successiva. Il corridore che non ha superato il limite della feed zone può tornare indietro per rientrare nella feed zone senza danneggiare gli avversari.

DURATA DELLE GARE:

La durata delle gare dovrà avvicinarsi il più possibile a:

Esordienti 1°/2° anno M/F	30 minuti
Allievi 1°/2° anno M/F	30 minuti
Junior M/F	40 minuti
Under 23 – Elite F	40 minuti
Under 23 – Elite M	60 minuti
Master Junior – M4 – M5 – M6 - M7	
M8 over e Master Woman tutte	40 minuti di gara
Elite Sport – M1 – M2 – M3	60 minuti di gara

Il numero dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore a percorrere i primi due giri; successivamente verrà esposto il numero dei giri che mancano.

L'ultimo giro sarà segnalato dal suono della campana.

PREMIAZIONE:

1. Dovranno essere premiati i primi tre di ogni categoria tenendo presente che gli Esordienti ed Allievi, sia maschili che femminili, saranno suddivisi in 1° Anno e 2° Anno.
2. Abolito, con delibera n. 51/2019 del Consiglio Regionale, approvata dal Consiglio Federale, il pagamento del montepremi nelle gare Top Class e Campionato Regionale per gli atleti appartenenti alle categorie Agonistiche, fino alla categoria Juniores.

PROGRAMMA GARE

Nel caso di gare effettuate al mattino, l'orario di partenza della prima batteria è fissato alle ore 9.30, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

Nel caso di gare effettuate al pomeriggio, l'orario di partenza di partenza della prima batteria è fissato alle ore 13, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

